

**De Boskoele  
Gorssele****De Berkel  
Almen****Stichting Gorssele Zwembaden**

## De eerste nieuwsbrief is een feit!

Welkom bij onze eerste nieuwsbrief boordevol informatie over de verschillende activiteiten bij zwembad **De Boskoele in Gorssele** en zwembad **De Berkel in Almen**! Met enige regelmaat zul je de nieuwsbrief ontvangen zodat je altijd op de hoogte bent van het laatste nieuws.

## Eén abonnement: toegang tot twee zwembaden!

Wist je dat je met de aanschaf van een zwembadabonnement of 10-badenkaart het hele seizoen toegang hebt tot zwembad De Boskoele in Gorssele én tot zwembad De Berkel in Almen? Oftewel, twee zwembaden voor de prijs van één!

## Activiteiten bij de Boskoele

### Dauwzwemmen

Vroeg uit de veren en dan lekker zwemmen in het zwembad met als beloning een heerlijk ontbijtje. Dat doen we op Hemelvaartsdag donderdag 30 mei. Van 6:00 tot 8:00 uur kunt u heerlijk Dauwzwemmen met aansluitend een ontbijtje.



### Lady swim

Iedere vrijdag organiseren wij om 09:00 Lady swim onder leiding van Arie van Winden. Arie leert je beter zwemmen en je conditie gaat er op vooruit!

### Triathlon

Iedere woensdagavond van 19:15 tot 20:15 wordt er zwemtraining georganiseerd voor triatleten. Er wordt getraind op snelheid, conditie en techniek.



### Aquasporten

Iedere vrijdag om 10:00 uur organiseren we een aquasportles onder de enthousiaste leiding van Bianca Gardien! De les duurt ongeveer 1 uur en bestaat uit een variatie van bewegen in het water. Dat

kan pilates, zumba of aquarobic zijn. En dat allemaal door elkaar!

Doe jij een keer mee? Alleen, of samen met je buur, vriend(in) of familielid? Gezellig!

## Activiteiten bij de Berkel

### Dauwzwemmen

Vroeg uit de veren en dan lekker zwemmen in het zwembad met als beloning een heerlijk kopje koffie met krentewegge. Dat doen we op Hemelvaartsdag donderdag 30 mei. Je bent welkom van 06:00 - 07:00.



### Aqua joggen

Wil jij lekker actief bewegen in het water? Kom dan aqua joggen (in diep water) of aqua

gymen (schouderdiep water). Dit kan iedere maandag van 18:30 - 19:00.

### Trimzwemmen

Iedere maandagavond van 19:00 tot 19:45 wordt er zwemtraining georganiseerd. Ook als je lekker wilt trainen ben je van harte welkom. Er wordt getraind op (borstcrawl)techniek, snelheid en conditie.

## Activiteiten prijslijst

	Met abonnement of 10-badenkaart	Zonder abonnement of 10-badenkaart
5-activiteitenknipkaart te gebruiken in beide baden	€ 12,00	€ 12,00
Per activiteit	€ 3,00	+ € 3,10 toegang per keer € 6,10

## Agenda

### Almen

30 mei | Dauwzwemmen  
7 juli | Berkelmarathon  
1 september | 1/8 triathlon

### Gorssele

30 mei | Dauwzwemmen  
14 juni | Zumba  
8 - 12 juli | Zwemvierdaagse

## Wist je dat ...

### Stormbaan

... er iedere week op woensdag, zaterdag en zondag tussen 13:00 en 16:00 een stormbaan bij De Boskoele in het diepe bad ligt?



### Kinderfeestje

... je op het zwembad ook een kinderfeestje kunt organiseren? Dat kan bij de Boskoele bij de Berkel! Mail naar [de Boskoele](#) voor de mogelijkheden in Gorssele of naar [de Berkel](#) voor de mogelijkheden in Almen.



## Graag tot ziens op het bad!



#### Zwembad de Boskoele

Lindeboomweg 6A  
7213 LS Gorssele  
0575 - 491429

[zwembad@zwembaddeboskoele.nl](mailto:zwembad@zwembaddeboskoele.nl)



Gorssele Facebook Instagram

#### Zwembad de Berkel

Berkelweg 7  
7218 AS Almen  
0575 - 431500

[zwembad@zwembaddeberkel.nl](mailto:zwembad@zwembaddeberkel.nl)



Almen Facebook

Deze e-mail is verzonden aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u [zwembad@zwembaddeboskoele.nl](mailto:zwembad@zwembaddeboskoele.nl) toe aan uw adresboek.